

AI 이미지 · 프롬프트 저장용 10가지 2026-08-06

사진 한 장으로 하는 뷰티 자기탐색 — AI 프롬프트 10가지

내 사진 한 장을 넣고 프롬프트만 복사하면, 퍼스널컬러·얼굴형·헤어·메이크업·안경을 분석해 주고 16종을 한눈에 비교하는 이미지까지 만들어 줍니다. 진단을 받으러 가기 전에, 나에게 어울리는 방향을 먼저 그려 보는 용도로 정리했습니다.

먼저, 세 가지만 알아두세요

- 어디서 되나 — 이미지를 만들 수 있는 AI면 됩니다. 제미나이(나노 바나나)·ChatGPT 등 사진을 첨부하고 이미지를 생성하는 도구에서 그대로 씁니다.
- 어떻게 쓰나 — 사진 한 장을 첨부하고, 아래 프롬프트를 복사해 붙여넣으면 끝. 결과가 어긋나면 맨 아래 [공통 문장](#)을 덧붙이세요.
- 무엇을 위한 건가 — 확정 진단이 아니라 **추정과 탐색**입니다. "이 방향이 나한테 맞나?"를 눈으로 먼저 확인하는 용도로 씁니다.

사진 준비 가이드

- 얼굴이 정면으로 잘 보이는 사진
- 자연광 또는 균일한 조명
- 필터와 과도한 보정이 없는 사진
- 머리카락이 얼굴선을 지나치게 가리지 않는 사진
- 안경을 벗은 사진을 기본으로 (특히 9·10번 안경 편에서 중요)
- 상반신과 어깨선이 어느 정도 보이는 사진

구성 방식

주제마다 프롬프트가 두 개입니다. 앞 번호(1·3·5·7·9)는 나를 분석하는 세로 카드, 뒤 번호(2·4·6·8·10)는 16종을 한눈에 비교하는 이미지입니다. 둘을 함께 쓰면 "왜 이게 어울리는지"와 "다른 걸 하면 어떤지"를 같이 볼 수 있습니다.

1·2 — 퍼스널컬러

추정 톤과 어울리는 색·메이크업·옷 방향을 카드로 정리하고, 얼굴 아래 드레이프만 바꿔 16색을 비교합니다.



왼쪽: 1번 분석 카드 · 오른쪽: 2번 16색 비교

1. 퍼스널컬러 분석 & 맞춤 스타일 가이드

첨부한 정면 사진을 바탕으로 나의 퍼스널컬러와 어울리는 스타일을 분석해줘.

다음 내용을 포함해 세로형 인포그래픽으로 정리해줘.

1. 추정 퍼스널컬러: 봄·여름·가을·겨울과 세부 톤
2. 그렇게 판단한 이유: 피부 명도, 대비감, 따뜻함·차가움
3. 잘 어울리는 핵심 색상 8가지와 컬러칩
4. 피하면 좋은 색상
5. 어울리는 베이스·아이·볼러서·립 메이크업
6. 상의와 하의 추천 색상
7. 잘 어울리는 넥라인과 소재
8. 전체 내용을 한 문장으로 요약

사진만으로 확정 진단하지 말고 '추정 결과'임을 표시해줘. 첨부 인물의 얼굴, 나이, 표정, 피부 질감과 정체성을 유지하고 과도하게 미화하지 마. 아이보리와 웜 베이지를 사용한 깨끗하고 고급스러운 한국어 매거진 스타일로 구성해줘.

2. 퍼스널컬러 4×4 비교 이미지

첨부 사진 속 동일 인물을 사용해 퍼스널컬러를 비교할 수 있는 4열×4행, 총 16칸 이미지를 만들어줘.

각 칸에서 얼굴, 표정, 헤어스타일, 카메라 각도, 조명, 배경, 피부 보정은 완전히 동일하게 유지하고 얼굴 아래에 두른 컬러 드레이프만 변경해줘.

1행: 코랄, 피치, 버터 옐로, 아이보리

2행: 로즈 핑크, 라벤더, 파우더 블루, 라이트 그레이

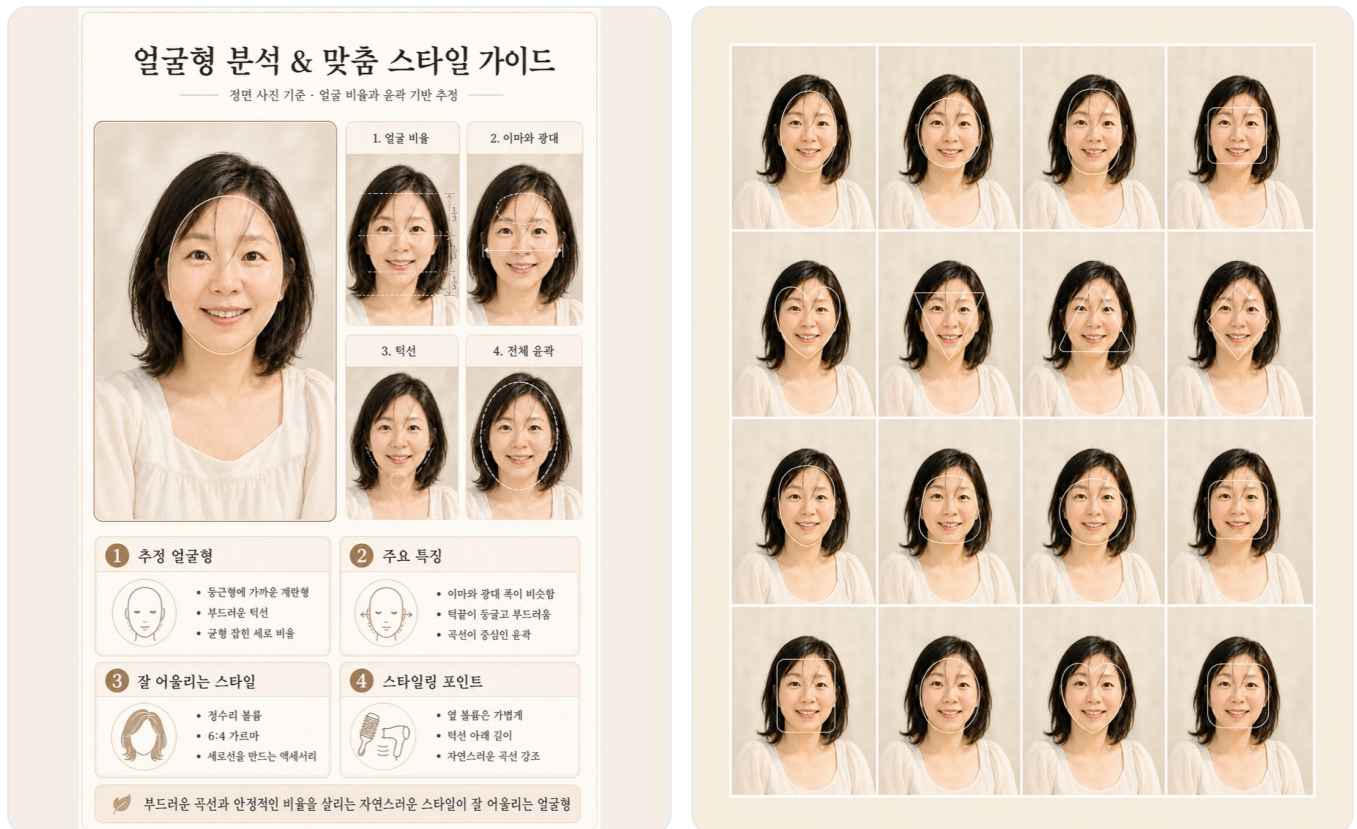
3행: 카멜, 뮤트 올리브, 테라코타, 딥 브라운

4행: 푸시아, 코발트 블루, 에메랄드, 블랙

정확한 4×4 격자, 동일한 칸 크기, 가는 흰색 구분선으로 구성해줘. 모든 열과 오른쪽 끝 칸이 잘리지 않도록 충분한 안전 여백을 두고, 최종 이미지는 4:5 세로 비율로 만들어줘. 글자와 라벨은 넣지 마.

3 · 4 — 얼굴형

가로·세로 비율과 이마·광대·턱선 특징을 짚어 스타일링 방향을 잡고, 16가지 얼굴형 가이드선을 비교합니다.



왼쪽: 3번 분석 카드 · 오른쪽: 4번 16가지 비교

3. 얼굴형 분석 & 맞춤 스타일 가이드

첨부한 정면 사진을 분석해 나의 얼굴형과 스타일링 방향을 알려줘.

다음 내용을 포함해 세로형 인포그래픽으로 정리해줘.

1. 추정 얼굴형과 가장 가까운 유형
2. 얼굴의 가로·세로 비율
3. 이마와 광대 폭의 관계
4. 턱선과 턱끝의 특징
5. 전체 윤곽의 특징
6. 잘 어울리는 헤어 볼륨, 가르마, 앞머리
7. 어울리는 안경과 액세서리 방향
8. 피하면 좋은 스타일
9. 전체 내용을 한 문장으로 요약

큰 사진에는 실제 얼굴 윤곽을 따라 얇은 가이드선을 표시하고, 세부 사진에는 얼굴 비율·이마·광대·턱선 분석선을 보여줘. 단정적인 미용 진단이 아니라 사진을 바탕으로 한 추정이라고 밝혀줘. 첨부 인물의 얼굴과 정체성은 변경하지 마. 아이보리와 웜 베이지 기반의 고급스러운 한국어 매거진 스타일로 구성해줘.

4. 얼굴형 4×4 비교 이미지

첨부 사진 속 동일 인물을 사용해 얼굴형 가이드 16가지를 비교하는 4열×4행 이미지를 만들어줘.

모든 칸에서 원본 얼굴, 머리, 표정, 의상, 배경과 구도를 그대로 유지하고 얼굴 위에 얇은 반투명 흰색 윤곽선만 다르게 표시해줘.

- 1행: 계란형, 둥근형, 긴 얼굴형, 사각형
2행: 하트형, 역삼각형, 삼각형, 다이아몬드형
3행: 타원형, 넓은 이마형, 넓은 광대형, 넓은 턱형
4행: 직사각형, 부드러운 사각형, 하트·계란 혼합형, 둥근 사각형

윤곽선은 얼굴 중심에 정확히 맞추고 눈·코·입을 가리지 않게 해줘. 정확한 4×4 격자와 흰색 구분선을 사용하고 모든 열이 잘리지 않도록 안전 여백을 확보해줘. 최종 이미지는 4:5 세로 비율이며 글자는 넣지 마.

5 · 6 — 헤어스타일

얼굴형·모발에 맞는 길이와 볼륨, 미용실에서 보여줄 주문 문장까지 정리하고, 서로 다른 16가지 스타일을 비교합니다.



왼쪽: 5번 분석 카드 · 오른쪽: 6번 16가지 비교

5. 헤어스타일 분석 & 맞춤 스타일 가이드

첨부 사진을 바탕으로 얼굴형과 현재 모발 특성을 분석하고 가장 잘 어울리는 헤어스타일을 추천해줘.

다음 내용을 포함해 세로형 인포그래픽으로 정리해줘.

1. 추천 얼굴형과 모발 특성
2. BEST 추천 헤어스타일 1가지
3. 현재 스타일과 추천 후보 3가지 비교
4. 추천 길이와 전체 실루엣
5. 정수리·옆머리·턱선 아래 볼륨 위치
6. 앞머리와 가르마 추천
7. 웨이브 또는 컬 방향
8. 집에서 관리하는 손질 포인트
9. 미용실에서 보여줄 수 있는 주문 문장
10. 전체 내용을 한 문장으로 요약

헤어스타일만 자연스럽게 변경하고 얼굴, 표정, 피부, 나이, 의상과 인물의 정체성은 유지해줘. 아이보리와 월 베이지 기반의 고급스러운 한국어 뷰티 가이드로 구성해줘.

6. 헤어스타일 4x4 비교 이미지

첨부 사진 속 동일 인물에게 서로 확실히 구분되는 헤어스타일 16가지를 적용한 4열×4행 비교 이미지를 만들어줘.

1행: 짧은 픽시컷, 볼륨 픽시컷, 턱선 일자 보브, 앞머리 있는 둥근 보브

2행: 비대칭 단발, C컬 단발, 굽은 S컬 단발 펌, 샹기·울프 단발

3행: 쇄골 스트레이트 로브, 굽은 웨이브 미디엄, 레이어드 미디엄, 풍성한 히피펌

4행: 높은 포니테일, 낮은 사이드 포니테일, 로우 번, 하프업 굽은 웨이브

특히 단발 4가지는 길이, 앞머리, 가르마, 컬의 굽기, 볼륨 위치와 실루엣이 한눈에 다르게 보여야 해. 모든 칸에서 얼굴, 표정, 피부 톤, 의상, 카메라 각도와 배경은 동일하게 유지하고 헤어스타일만 변경해줘. 지나치게 긴 머리카락이나 얼굴을 가리는 부자연스러운 연출은 피하고 눈과 얼굴선을 명확히 보여줘.

정확한 4×4 격자와 흰색 구분선을 사용하고 오른쪽 끝까지 잘리지 않게 안전 여백을 확보해줘. 최종 이미지는 4:5 세로 비율이며 글자와 라벨은 넣지 마.

7 · 8 — 메이크업

피부 톤·이목구비에 맞는 룩을 베이스부터 립까지 정리하고, 색조와 표현이 확실히 다른 16가지 룩을 비교합니다.

왼쪽: 7번 분석 카드 · 오른쪽: 8번 16가지 비교

7. 메이크업 분석 & 맞춤 컬러 가이드

첨부한 정면 사진을 바탕으로 피부 톤과 이목구비에 어울리는 메이크업을 분석해줘.

다음 내용을 포함해 세로형 인포그래픽으로 정리해줘.

1. 추정 피부 톤·명도·대비감
2. BEST 추천 메이크업 룩
3. 서로 다른 추천 룩 4가지 비교
4. 베이스 표현과 커버 정도
5. 눈썹 모양과 색상
6. 아이섀도·아이라인·마스카라 방향
7. 블러셔 위치와 색상
8. 립 컬러와 제형
9. 추천 컬러칩 5가지
10. 전체 내용을 한 문장으로 요약

추천 룩 4가지는 색조와 표현 방식이 눈에 띄게 다르게 보여야 해. 얼굴형, 표정, 헤어스타일, 피부 질감과 인물의 정체성은 유지하고 과도한 보정이나 나이 변화는 하지 마. 아이보리와 웜 베이지 기반의 고급스러운 한 국어 뷰티 매거진 스타일로 구성해줘.

8. 메이크업 4×4 비교 이미지

첨부 사진 속 동일 인물에게 서로 확실히 다른 메이크업 16가지를 적용한 4열×4행 비교 이미지를 만들어줘.

- 1행: 노메이크업, 내추럴 누드, 피치 코랄, 살구 클로우
 2행: 로즈 핑크, 라벤더 모브, 쿨 핑크, 웜 베이지
 3행: 클래식 레드 립, 베리 립, 브릭 오렌지, 로즈 브라운
 4행: 음영 메이크업, 캣아이 메이크업, 글리터 포인트, 세미 스모키

각 룩은 립 색만 바꾸지 말고 피부 표현, 눈썹, 아이섀도, 아이라인, 속눈썹, 블러셔의 색과 위치까지 함께 변화 시켜 차이가 한눈에 보여야 해. 다만 원본 얼굴, 표정, 헤어스타일, 의상, 조명과 배경은 동일하게 유지해줘. 과도한 성형 효과, 피부 미백, 나이 변화는 금지해줘.

정확한 4×4 격자와 가는 흰색 구분선을 사용하고 모든 열이 잘리지 않도록 안전 여백을 확보해줘. 최종 이미지는 4:5 세로 비율이며 글자와 라벨은 넣지 마.

9 · 10 — 안경

얼굴형에 맞는 프레임 모양·두께·색을 추천하고, 서로 다른 16가지 프레임을 착용해 비교합니다.

왼쪽: 9번 분석 카드 · 오른쪽: 10번 16가지 비교

9. 안경 스타일 분석 & 맞춤 프레임 가이드

첨부한 정면 사진을 바탕으로 얼굴형과 이목구비에 어울리는 안경 프레임을 분석해줘.

다음 내용을 포함해 세로형 인포그래픽으로 정리해줘.

1. 추정 얼굴형과 안경 선택 시 고려할 특징
2. BEST 추천 프레임
3. 추천 후보 4가지 비교
4. 프레임 모양과 각진 정도
5. 프레임 두께와 크기
6. 브리지 위치와 렌즈 세로 폭
7. 추천 소재와 색상
8. 피하면 좋은 프레임
9. 함께 어울리는 귀걸이 또는 액세서리
10. 전체 내용을 한 문장으로 요약

안경만 자연스럽게 착용시켜 비교하고 얼굴, 표정, 피부, 헤어스타일, 의상과 인물의 정체성은 유지해줘. 렌즈 왜곡이나 눈 크기 변화가 생기지 않게 해줘. 아이보리와 웜 베이지 기반의 고급스러운 한국어 아이웨어 가이드로 구성해줘.

10. 안경·액세서리 4×4 비교 이미지

첨부 사진 속 동일 인물에게 서로 다른 안경 프레임 16가지를 착용시킨 4열×4행 비교 이미지를 만들어줘.

- 1행: 얇은 실버 라운드, 샴페인 골드 라운드, 티타늄 오벌, 골드 라운드 스퀘어
2행: 무테, 블랙 캣아이, 투명 베이지, 투명 핑크
3행: 토터스셀 보스톤, 블랙 웰링턴, 네이비 스퀘어, 버건디 오벌
4행: 아이보리 오버사이즈, 얇은 하프림, 브라운 라운드 스퀘어, 다크그린 오벌

모든 칸에서 얼굴, 표정, 피부 톤, 헤어스타일, 의상, 조명, 배경과 귀걸이는 동일하게 유지하고 안경만 변경해줘. 프레임의 모양, 두께, 색상과 소재 차이가 확실히 보여야 해. 프레임을 눈과 눈썹 위치에 정확하게 맞추고 렌즈로 인한 눈 크기 변화나 얼굴 왜곡은 만들지 마.

정확한 4×4 격자와 가는 흰색 구분선을 사용하고 오른쪽 끝 칸이 잘리지 않도록 충분한 안전 여백을 확보해줘. 최종 이미지는 4:5 세로 비율이며 글자와 라벨은 넣지 마.

결과가 어긋날 때 붙이는 공통 문장

얼굴이 바뀌거나, 격자가 어긋나거나, 오른쪽 칸이 잘릴 때 — 프롬프트 맨 끝에 이 문장을 덧붙이세요.

첨부 사진 속 인물의 얼굴 구조, 눈·코·입, 표정, 피부 질감, 나이와 정체성을 절대 변경하지 마. 요청한 스타일 요소만 바꾸고 나머지 조건은 모든 이미지에서 동일하게 유지해줘. 4x4 격자의 행과 열을 정확히 맞추고 네 모서리와 오른쪽 끝이 잘리지 않도록 전체 캔버스 안쪽에 충분한 안전 여백을 뒀. 최종 출력은 정확한 4:5 세로 비율로 만들어줘.

참고

결과는 스타일 탐색을 위한 **추정**이며 전문 진단을 대신하지 않습니다. 마음에 드는 방향이 나오면, 미용실·안경원에서 그 카드나 이미지를 그대로 보여 주며 상담하면 대화가 훨씬 수월합니다.

작성자

디지털 강사 **노마dzi우**입니다. 실무에서 활용 가능한 AI 프롬프트와 가이드를 나눕니다.

 [인스타그램](#)

 [네이버 블로그](#)

© 노마dzi우 · dinolit.ai — 더 많은 무료 자료: dinolit.ai/resources · 인스타 @nomadjiwoo